

PARA MI

MENU PARA UNA PERSONA
A elegir un plato de cada grupo

Salsa Mers para dippear

PRIMEROS

Crema de Calabacín y Manzana
Crema de Puerros - Vichisoise -
Ensalada de trigo Khorasan con verduritas
Ensalada verde y verduras de temporada salteadas (se entrega separado)

SEGUNDOS

Empanada Vegetal
2 Mini empanaditas ECO de Boloñesa
Quiche individual de bacon puerro y azafrán
Costillar de cerdo, hierbas aromáticas o miel
Pechuga de pato rellena
Individuales de ave especias orientales
Cóquele asado como te guste

GUARNICIONES

Cebolla confitada
Calabacines salteados

POSTRES

Postre de hierbabuena y manzana
Yogurt al azafrán con piña braseada
Fruta preparada/Brocheta

IMPORTE-----30€

f.: 681301995 | contacto@irukas.com | www.irukas.com |  irukas_cooking

ADVERTENCIA: todos los platos pueden contener los siguientes alérgenos: gluten, crustáceos, huevos, pescados, cacahuets, soja, leche, frutos de cascara y derivados, apio, mostaza, sésamo, dióxido de azufre y sulfitos, altramuces y moluscos, bien directamente, por derivados o bien por productos a base de los mismos. - Fotos no contractuales - Precios salvo error tipográfico-